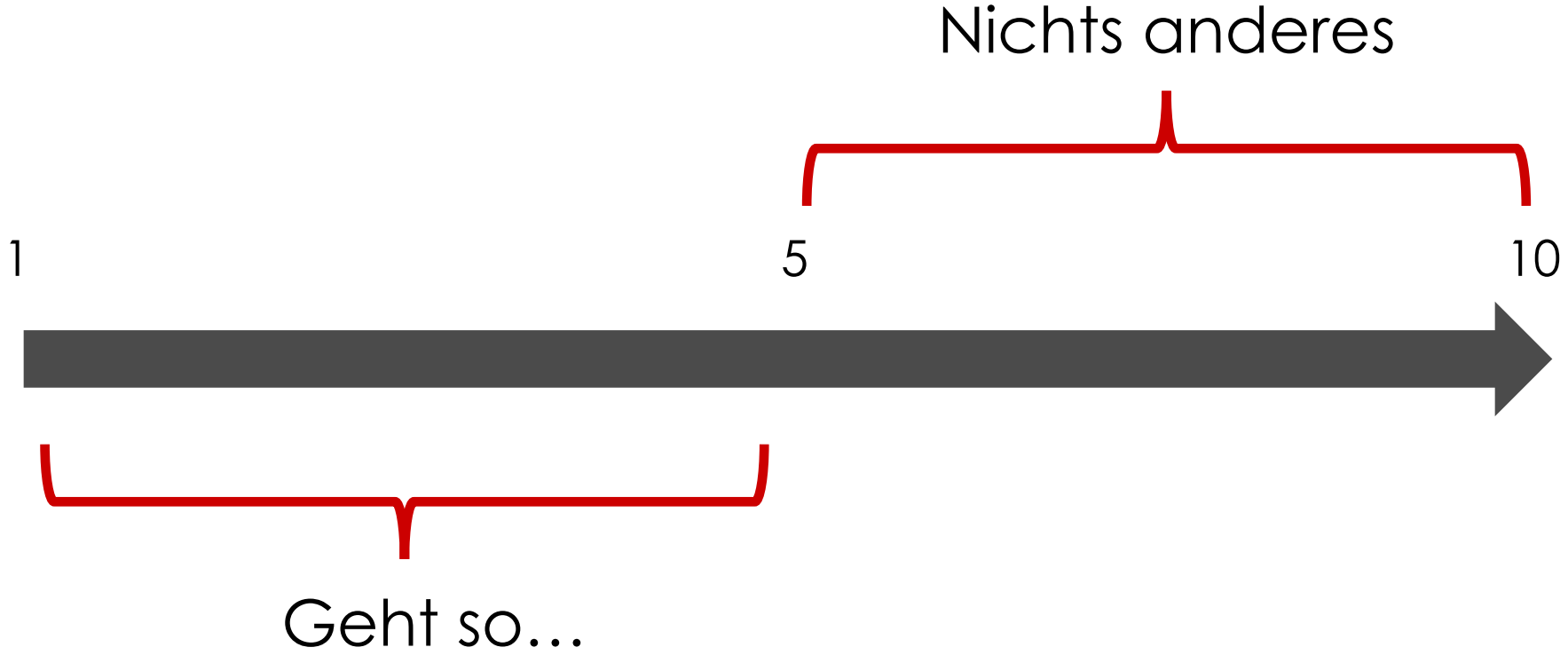

WÜRTH
FORUM
PROZESSOPTIMIERUNG
10. & 11. November 2026
In Künzelsau

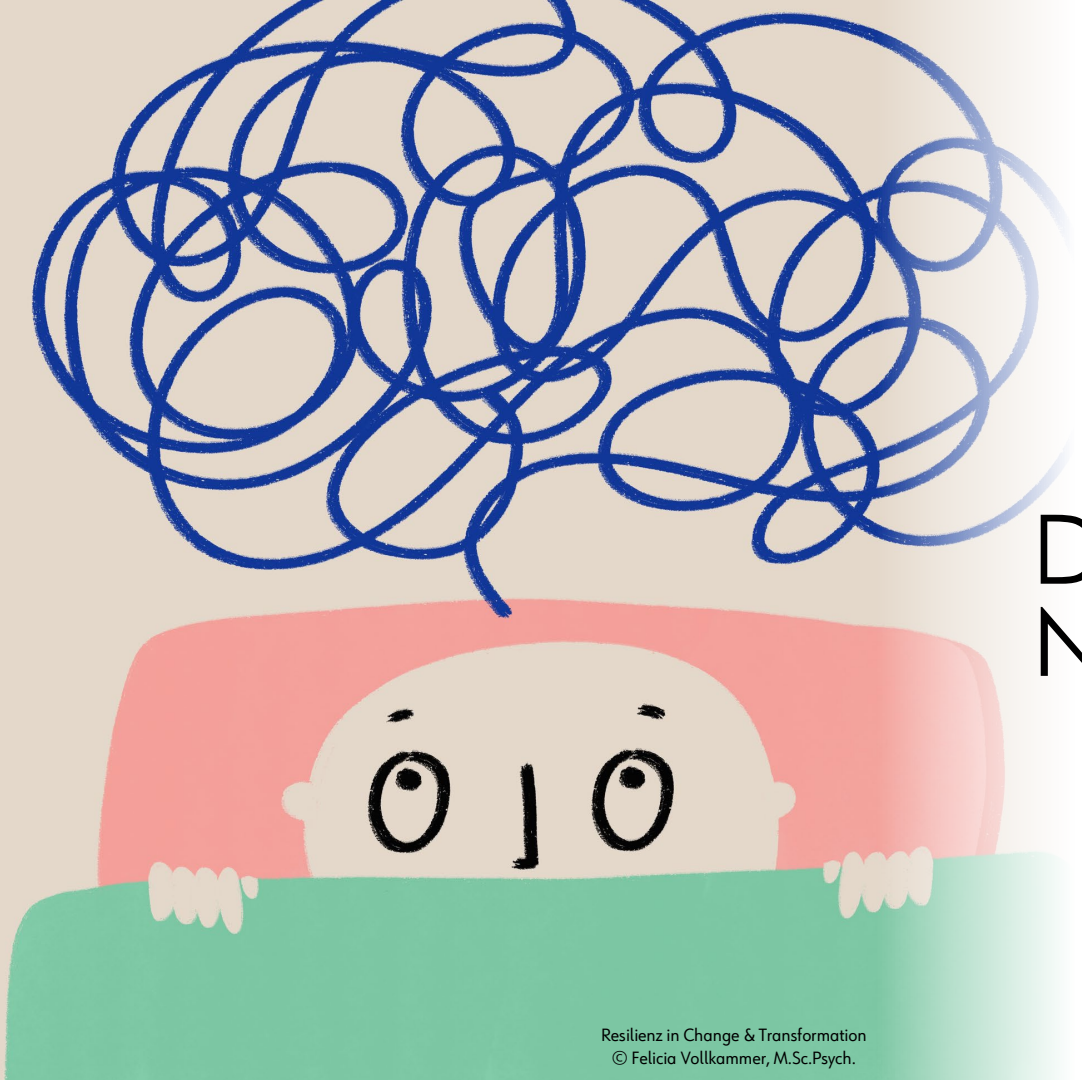
WARUM RESILIENZ IM CHANGE HILFT - UND IN DER TRANSFORMATION ENTSCHEIDET.

KAM P&S,
Tag der Prozessoptimierung

10.11.2026



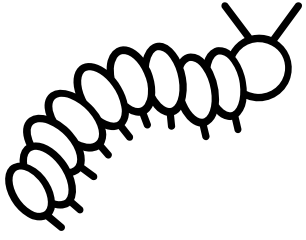

Nichts anderes
1
5
10
Geht so…



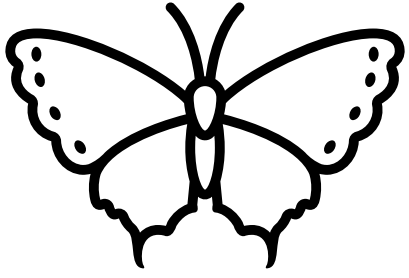
Das neue Normal

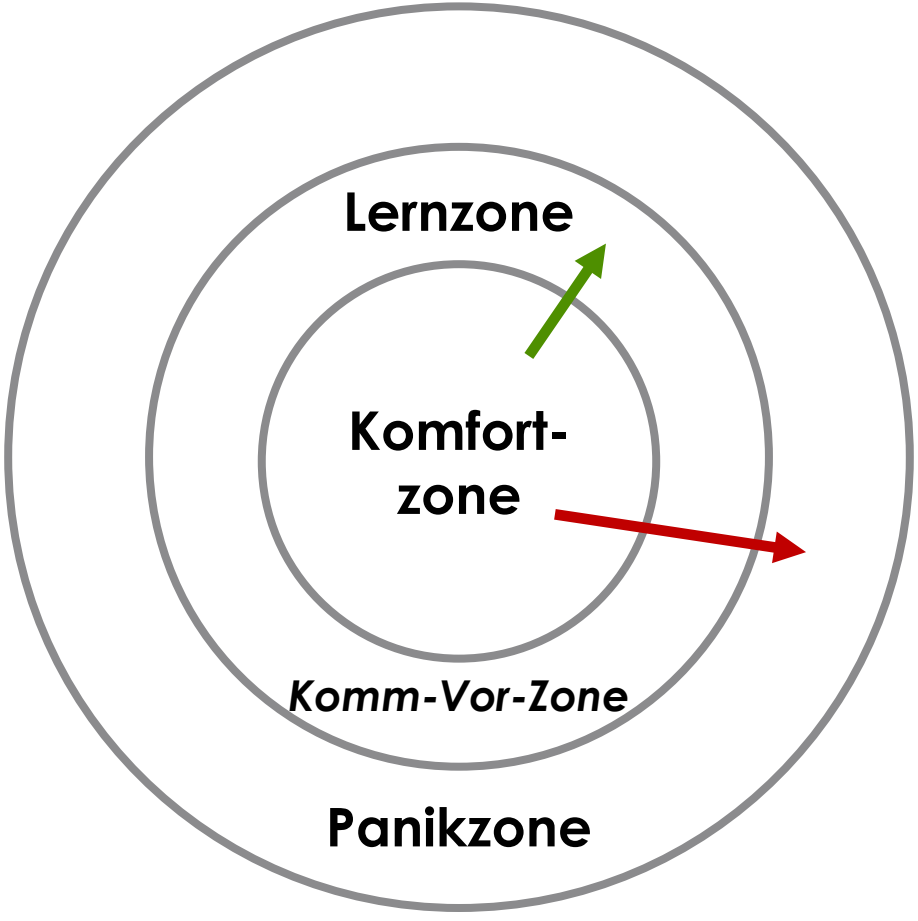
© Felicia Vollkammer, M.Sc.Psych.

Change



Transformation




Lernzone
Komfort-
zone
Komm-Vor-Zone
Panikzone



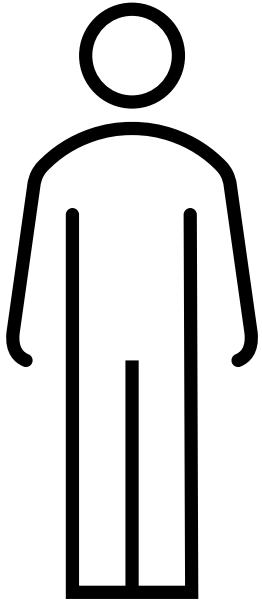
Resilienz ist kein Nice-to-have…

Sie ist DER Zukunftsskill.

© Würth

Wir können Resilienz trainieren.

© Würth



Individuelle Resilienz

© Würth

Individuelle Resilienz

- Körperliche Resilienz
- Emotionale Resilienz
- Mentale Resilienz



Achtsamkeit

Mentaler Höchstleistungssport

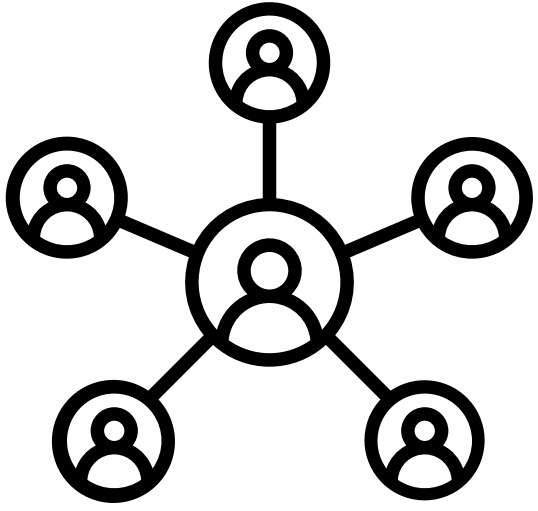
„Ich entscheide über den Fokus meiner Aufmerksamkeit“

Im Hier und Jetzt
Wahrzunehmen was ist
Ohne zu bewerten

→ Yoga, Bodyscan, Meditation

© Felicia Vollkammer, M.Sc.Psych.

© Würth



Organisationale Resilienz

© Würth

Organisationale Resilienz

- Psychologische Sicherheit
- Handlungsfähigkeit
- Lernfähigkeit



© Würth

Felicia Vollkammer, M.Sc.Psych.



„Damit uns Arbeit Kraft gibt
und nicht Kraft nimmt.“



Qualifikationen

- M.Sc.-Psychologin, Schwerpunkte: Arbeits- und Organisationspsychologie, Positive Psychologie, Universität Mannheim
- Stipendiatin der Studienstiftung des deutschen Volkes e.V.
- Systemische Therapeutin (DGSF)
- ACT-Therapeutin (IF-Weinheim)
- Systemisch-integrale Organisationsentwicklerin (IHK)
- Innermetrix Coach und Entspannungstrainerin
- Coach für intuitive Ernährung
- Psychedelic Breath® Teacher

Themenschwerpunkte

- Resilienz, Achtsamkeit, Gesunde Führung
- Change und Transformation
- New Work
- Moderation
- Führungskräfteentwicklung
- Psychologie für Führungskräfte
- Kommunikation und Konfliktmanagement

© Würth

Felicia Vollkammer

in Kooperation mit

AKADEMIE WÜRTH



www.felicia-vollkammer.de